

MENU' AUTUNNO-INVERNO 2021/2022

SETTIMANA 1			SETTIMANA 2			SETTIMANA 3		
PRANZO	Sabato	Domenica	PRANZO	Sabato	Domenica	PRANZO	Sabato	Domenica
	Riso con minestrone	Pasta al ragù di carne		Pasta e fagioli	Pasta al forno		Tortellini in brodo	Lasagna
	Filetti di merluzzo lessi all'olio	Scaloppina al limone		Mozzarella o Ricotta fresca	Polpette al sugo di carne		Frittata di asparagi al forno	Petto di pollo gratinato
	Fagiolini lessi all'olio	Verdure grigliate di stagione		Finocchi gratinati	Insalata verde		Insalata verde	Bietola all'olio
	Pane	Pane		Pane	Pane		Pane integrale	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4			SETTIMANA 5					
PRANZO	Zuppa di legumi e cereali misti	Pasta al ragù di carne	PRANZO	Pasta in brodo vegetale	Pasta al forno			
	Merluzzo alla livornese	Polpettone di vitellone		Prosciutto cotto	Arrosto di tacchino			
	Insalata di pomodori	Insalata mista		Fagiolini lessi all'olio	Insalata verde			
	Pane	Pane		Pane	Pane			
	Frutta fresca di stagione	Frutta di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione			

MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2021/2022

MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2021/2022								
SETTIMANA 1			SETTIMANA 2			SETTIMANA 3		
PRANZO	Sabato	Domenica	PRANZO	Sabato	Domenica	PRANZO	Sabato	Domenica
	Tortellini in brodo	Pasta al ragù di pesce		Pasta alla crudaiola	Cannelloni ricotta e spinaci		Riso e legumi	Pasta al forno
	Insalata di mare	Salmone agli aromi		Schiacciata o polpette di legumi	Spezzatino di tacchino		Medaglioni di melanzane	Merluzzo alla livornese
	Insalata verde	insalata di pomodori		Pomodori gratinati al forno	Melanzane alla griglia		Fagiolini all'olio	Julienne di carote
	Pane	Pane		Pane	Pane		Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
SETTIMANA 4			SETTIMANA 5					
PRANZO	Pasta alla caprese	Lasagne	PRANZO	Pasta e piselli	Pasta all'ragù			
	Frittata di zucchine	Tacchino al forno		Merluzzo al limone	Arrosto di vitello			
	Insalata di pomodori e cetrioli	Verdure di stagione alla griglia		Carote julienne	Melanzane alla griglia			
	Pane	Pane		Pane	Pane			
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione			



ASL Lecce
PugliaSalute

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Area Nord

Viale Don Minzoni n° 8 - Tel. e Fax 0832.215398

Email: sian@ausl.le.it

Direttore F.F. Dott. Biagio Galante

COMUNE DI TREPUIZZI